

STAGE DÉCOUVERTE **TAEKWONDO**

Venez découvrir «la voie des pieds et des poings» pendant un stage de 5 heures



Au programme de ces 5 heures

Body-Taekwondo

Techniques de coups de pieds

HoShinSoul (Self-défense)

Techniques de combat

Combat souple avec protections

Shiatsu du sportif



Redécouvrez de vrais valeurs

Fair-play

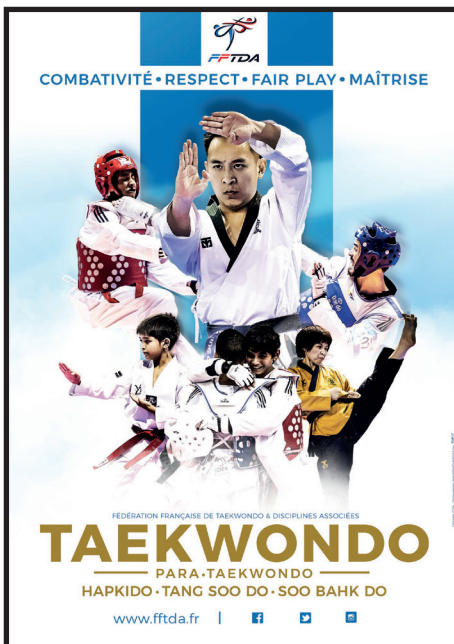
Humilité

Loyauté

Maîtrise de soi

Persévérance

Respect



Stage accessible à tous
à partir de 14 ans

Venez tester votre souplesse,
votre tonicité, votre agilité.

Découvrez comment améliorer
votre résistance au stress et votre
confiance en vous.

Aigüisez vos réflexes de précision
de coordination et d'équilibre



Dimanche 25 Juin
de 9h30 à 14h30

Lieu : Dojo stade P.V Couturier
8 rue Georges Clémenceau
94450 Limeil-Brévannes

Gratuit pour les licenciés dans
n'importe quel art-martial
5€ pour les non licenciés

Inscription obligatoire
Bruno@tclb94.fr
06 31 28 92 16

