

Taegueug Pal Jang

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées

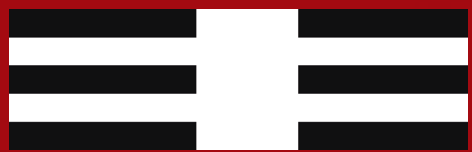


Taegueug Pal Jang

Symbolise le «kon», l'un des 8 signes divinatoires, qui représente le yin et la terre : l'enracinement, mais aussi le début et la fin.

Ce pomsé permet aux pratiquants d'obtenir le grade de 1er dan.

Nouvelles techniques : «dou bal dang sang ap tchagui», «owe santeul maki» «dang kyeu teuk jileugui» «keudeuro bakkar maki»



TEMPS D'EXECUTION : 35/40 SECONDES ENVIRON

