



# COMMISSION GRADES ET DANS

## QUESTIONS ORALES 1<sup>ER</sup>, 2<sup>E</sup> DAN

---

### LES REGLES D'ARBITRAGE ET DE COMPETITION (COMBATS ET POUmse)

1. En compétition combat avec le matériel électronique, citez l'ensemble des protections des catégories juniors & seniors .
2. Citez le nombre de catégories de poids en catégories cadets. Citez également les surfaces autorisées pour valider les points dans cette catégorie d'âge.
3. En compétition combat, dans la catégorie benjamins, quelles sont les surfaces autorisées pour valider les points ?
4. Citez la ou les zones valides de points en catégorie minime ?
5. Citez le nombre de catégories de poids «Olympiques» seniors masculines & féminines
6. Donner 1 exemple dans chaque catégorie de sexe
7. Quelle est la surface et la forme de l'aire de combat ?
8. Donnez la définition d'un referee stop contest?
9. En compétition combat, sous la forme d'un championnat, quelles sont les catégories de poids seniors masculines et féminines ?
10. En compétitions initiations, quelles sont les différentes catégories d'âge?
11. En compétitions combat, quelles sont les différentes catégories d'âge?
12. En compétitions Pousmé, quelles sont les différentes catégories d'âge (championnats et critères) ?
13. Dans le cadre des compétitions pousmé, et en fonction du nombre de participants, combien de tours sont prévus ?
14. En compétition combat et pour les catégories seniors, quelles sont les modalités de la pesée pour les participants ?
15. Quels sont la tenue et les accessoires dont le coach doit être muni ?
16. Dans quel cas doit-on organiser un 4ème round ?
17. Citez 4 cas où un combat n'arrive pas à son terme ?
18. Quel est le barème de points validés en combat ?
19. Quelles sont les surfaces de frappe autorisées en catégories seniors ?
20. En compétition combat, comment arrive la situation du point en Or ? Comment est désigné le vainqueur ?
21. En compétition combat, Comment sont enregistrés les points dans le cadre de l'utilisation du plastron électronique (sans utilisation du casque électronique):
22. En compétition combat, Comment se qualifie-t-on aux championnats de France Juniors ?
23. Lors de compétition combat, en combien de rounds se déroulent les combats de Taekwondo et quelles en sont les durées pour chacune des différentes catégories ?
24. En compétition pousmé, quels sont les critères de notation et comment sont attribués les points ?
25. En compétition Combat, Dans quels cas peut-on recourir au visionnage vidéo ? (instant video replay)
26. En compétition combat, quelles sont les dernières grandes évolutions technologiques ?
27. En compétitions Pousmé, quelles sont les différentes catégories ?
28. En compétition combat, quelles sont les parties du corps autorisées pour frapper au niveau règlementaire ?
29. En compétition combat en France, Quelle est la modalité de pesée pour les benjamins-minimes ?



# COMMISSION GRADES ET DANS

## QUESTIONS ORALES 3<sup>E</sup>, 4<sup>E</sup>, 5<sup>E</sup>, 6<sup>E</sup> DAN

---

### LES REGLES D'ARBITRAGE ET DE COMPETITION (COMBATS ET POUmse) ET LA FILIERE D'ARBITRAGE POSEZ 5 QUESTIONS A 4 POINTS

1. En compétition combat avec le matériel électronique, citez l'ensemble des protections des catégories juniors & seniors .
2. Citez le nombre de catégories de poids en catégories cadets. Citez également les surfaces autorisées pour valider les points dans cette catégorie d'âge :
3. En compétition combat, dans la catégorie benjamins, quelles sont les surfaces autorisées pour valider les points ?
4. Citez la ou les zones valides de points en catégorie minime ?
5. Citez le nombre de catégories de poids «Olympiques» seniors masculines & féminines. Donner 1 exemple dans chaque catégorie de sexe.
6. Quelle est la surface et la forme de l'aire de combat ?
7. Donnez la définition d'un referee stop contest ?
8. En compétition combat, sous la forme d'un championnat, quelles sont les catégories de poids seniors masculines et féminines ?
9. En compétitions initiations, quelles sont les différentes catégories d'âge ?
10. En compétitions combat, quelles sont les différentes catégories d'âge ?
11. En compétitions Pousmé, quelles sont les différentes catégories d'âge (championnats et critères) ?
12. Dans le cadre des compétitions pousmé, et en fonction du nombre de participants, combien de tours sont prévus ?
13. En compétition combat et pour les catégories seniors, quelles sont les modalités de la pesée pour les participants ?
14. Quels sont la tenue et les accessoires dont le coach doit être muni ?
15. Dans quel cas doit-on organiser un 4ème round ?
16. Citez 4 cas où un combat n'arrive pas à son terme ?
17. Quel est le barème de points validés en combat ?
18. Quelles sont les surfaces de frappe autorisées en catégories seniors ?
19. En compétition combat, comment arrive la situation du point en Or ? Comment est désigné le vainqueur ?
20. En compétition combat, Comment sont enregistrés les points dans le cadre de l'utilisation du plastron électronique (sans utilisation du casque électronique) ?
21. En compétition combat, Comment se qualifie-t-on aux championnats de France Juniors ?
22. Lors de compétition combat, en combien de rounds se déroulent les combats de Taekwondo et quelles en sont les durées pour chacune des différentes catégories ?
23. En compétition pousmé, quels sont les critères de notation et comment sont attribués les points ?
24. En compétition Combat, Dans quels cas peut-on recourir au visionnage vidéo ? (instant video replay)
25. En compétition combat, quelles sont les dernières grandes évolutions technologiques ?
26. En compétitions Pousmé, quelles sont les différentes catégories ?
27. En compétition combat, quelles sont les parties du corps autorisées pour frapper au niveau règlementaire ?
28. En compétition combat en France, Quelle est la modalité de pesée pour les benjamins-minimes ?
29. Quelles compétitions nationales nécessitent une qualification régionale ? Comment sont fixés les quotas de qualification régionaux ?



# COMMISSION GRADES ET DANS

## QUESTIONS ORALES 3<sup>E</sup>, 4<sup>E</sup>, 5<sup>E</sup>, 6<sup>E</sup> DAN

---

### LA FILIERE D'ARBITRAGE

30. Quels sont les différents titres d'arbitres définis par la filière d'arbitrage fédérale ?
31. Quels sont les différents grades dans l'arbitrage combat ?
32. Quels sont les différents titres de juges définis par la filière « juges Poomsé fédérale » ?
33. Quels grades minimum doit détenir un candidat pour se présenter à l'examen de juge pomsé régional ? National 3<sup>e</sup> degré ? National 2<sup>e</sup> degré ? National 1<sup>er</sup> degré ?
34. Quelles types d'épreuves retrouve-t-on lors des examens aux diplômes de « juge pomsé fédéral » ?
35. Citez 4 conditions requises pour se présenter aux examens de « juge fédéral pomsé » ?
36. Quelles sont les conditions pour accéder à l'examen de juge pomsé européen ou mondial ?
37. Citez 4 conditions requises pour se présenter aux examens d'arbitres combat ?
38. Quelles types d'épreuves retrouve-t-on lors des examens aux diplômes d'arbitre combat national 1 ?
39. Quels grades minimum doit détenir un candidat pour se présenter à l'examen d'arbitre combat National 3<sup>e</sup> degré ? National 2<sup>e</sup> degré ? National 1<sup>er</sup> degré ? Arbitre International ?