

TAEKWONDO

CARDIO TRAINING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE - STRETCHING

FITNESS

POUR ADULTES, HOMMES ET FEMMES, DÈS 15 ANS

STAGES RÉGULIERS

STEP

ZUMBA

TABATA

FITBOXE

CROSSFIT

SELF-DÉFENSE

CARDIO-ATTACK

CARDIO-COMBAT

BODY TAEKWONDO

INTERVAL TRAINING

ULTIMATE TRAINING...

LUNDI 19H30 - 20H30

MERCREDI 20H30 - 22H00

(TKD-FITNESS À LA CARTE)

TCLB94

HTTP://WWW.TCLB94.FR

TÉL. 06.77.97.59.92

**MAISON DES SPORTS
STADE PAUL VAILLANT COUTURIER
8 RUE GEORGES CLEMENCEAU
94450 LIMEIL-BREVANNES**

