

OPEN DE COULOMMIERS

EDITION SUPER HEROS - PLASTRONS  



DIMANCHE 26 JANVIER 2020

**BABIES - POUSSINS - PUPILLES - BENJAMINS - MINIMES
CADETS - JUNIORS - SENIORS - MASTERS**

**GYMNASE DES CAPUCINS
Promenade du Bord de l'Eau
77120 Coulommiers**



INFORMATIONS : 06 06 66 71 61 - chiaopaul@hotmail.com

OPEN DE COULOMMIERS

EDITION SUPER HEROS - PLASTRONS  

Mesdames, Messieurs, présidents et entraîneurs.

Nous avons le plaisir de vous inviter à la première édition de l'**Open de Coulommiers** qui aura lieu le **Dimanche 26 Janvier 2020**.

Cette compétition sera l'occasion pour les participants de se mesurer les uns aux autres, en fonction de leur catégorie d'âge et de poids.

Tous les clubs et athlètes participants seront récompensés (médailles et coupes).

Cette rencontre amicale est ouverte à toutes les catégories : Babies, Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Masters.

La compétition se déroulera à l'adresse suivante:

Gymnase des Capucins (Parc des Capucins)
Promenade du Bord de l'Eau
77120 Coulommiers

En souhaitant vous y voir nombreux,

Paul Chiao

06 06 66 71 61 - chiaopaul@hotmail.com

Institut Taekwondo 77 - Song Moo Kwan France



1. MODALITÉS D'INSCRIPTION

La participation à cette compétition est ouverte à tous les clubs et leurs licenciés affiliés à la FFTDA.

Toutes les catégories:

BABIES (POUSSINS)	2015 – 2016	4-5 ans
PUPILLES	2013 – 2014	6-7 ans
BENJAMINS	2011 – 2012	8-9 ans
MINIMES	2009 – 2010	10-11 ans
CADETS	2006 – 2008	12-14 ans
JUNIORS	2003 – 2005	15-17 ans
SENIORS	1990 – 2002	18-30 ans
MASTERS	À partir de 1989	31 ans et plus

Les présidents et entraîneurs de clubs attesteront que leurs compétiteurs inscrits sont tous titulaires:

- **D'un passeport sportif FFTDA à jour**
- **D'un timbre de licence de la saison 2019/2020**
- **D'un certificat médical**
- **D'une autorisation parentale pour les mineurs**

La liste d'inscription par club (fichier Excel ci-joint) doit être envoyée à l'adresse e-mail suivante : chiaopaul@hotmail.com

- **Date limite d'inscription : Mercredi 22 Janvier 2020**

Le règlement se fera par chèque, à remettre le jour de la compétition avec le bordereau de versement (ci-joint).

- **Frais d'inscription : 10€/compétiteur (gratuit pour les coachs)**
- **Chèque à l'ordre de : INSTITUT TAEKWONDO 77**

2. PESÉE

Les athlètes effectueront leur pesée dans leurs clubs respectifs sous l'autorité du président et/ou de l'entraîneur qui attesteront de l'exactitude de la catégorie d'âge et de poids de leurs compétiteurs.

3. RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

Tous les compétiteurs devront combattre avec :

- Dobok et ceinture
- Protections complètes

A. DURÉE DES COMBATS

BABIES (POUSSINS) ET PUPILLES

- Combat Assaut sans touche
- 3 rounds de 30 secondes avec 30 secondes de repos

BENJAMINS ET MINIMES

- Combat avec touches uniquement au plastron
- 3 rounds de 1 minute avec 30 secondes de repos

CADETS

- Combat avec touches plastron et casque (à bulles/visière)
- 3 rounds de 1 minute avec 30 secondes de repos

JUNIORS

- Combat avec touches plastron et casque
- 3 rounds de 1 minute avec 30 secondes de repos

SENIORS

- Combat avec touches plastron et casque
- 3 rounds de 2 minutes avec 1 minute de repos

MASTERS

- Combat avec touches plastron et casque (à bulles/visière)
- 3 rounds de 1 minute avec 30 secondes de repos

B. POINTS ET PÉNALITÉS DURANT LE COMBAT

- Scoring électronique affiché sur le plastron

Points :

- Coup de poing plastron : +1 point
- Coup de pied plastron : +2 points
- Coup de pied tête : +3 points (JUNIORS/SENIORS/MASTERS)
- Coup de pied retourné plastron: +4 points
- Coup de pied retourné tête: +5 points (JUNIORS/SENIORS/MASTERS)

Pénalités :

- +5 points pour celui qui reçoit un coup à la tête (BENJAMINS/MINIMES)
- +1 point pour l'adversaire à chaque faute : sortie de l'aire, chute, coup sous la ceinture, tenue de plastron...

C. DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

À l'issue du combat :

- Combat gagné : +3 points
- Combat perdu : +0 point
- Match nul : +1 point

4. DATE, HORAIRES ET LIEU DE LA COMPÉTITION

- Date : Dimanche 26 Janvier 2020
- Ouverture au public : 9H
Début de la compétition : 10H
- Pause : 13H - 14H
Possibilité de se restaurer à la buvette installée sur place
- Adresse : Gymnase des Capucins (Parc des Capucins)
Promenade du Bord de l'Eau
77120 Coulommiers
- Grand parking gratuit (Parc des Capucins)
- Entrée gratuite pour les spectateurs
- Stand équipements et matériel Taekwondo disponible sur place
- Déjeuner pris en charge pour les arbitres

5. CONTACT

Paul Chiao
06 06 66 71 61
chiaopaul@hotmail.com

BORDEREAU DE VERSEMENT

À joindre au chèque et à remettre le jour de la compétition

NOM DU CLUB :

NOM DU RESPONSABLE DU CLUB :

ADRESSE :

E-MAIL :

TÉLÉPHONE :

- Frais d'inscription par combattant : 10€

Nombre de combattants : x 10€ = €

Nombre de coachs :

Nombre d'arbitres :

TOTAL À RÉGLER : €

FAIT À :

LE :

SIGNATURE :