

# CHALLENGE POUMSÉ

## IL POUM À 2<sup>ÈME</sup> DAN

*MASCULINS / FÉMININS*

**DIMANCHE 12 JANVIER 2020**

**GYMNASE ELISABETH  
7-15 AVENUE PAUL APPEL  
75014 PARIS**

**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS : 01 DÉCEMBRE 2019**

**FERMETURE DES INSCRIPTIONS : 31 DÉCEMBRE 2019**

**ENTRÉE GRATUITE**

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**DATE :** DIMANCHE 12 JANVIER 2020

**LIEU :** 7-15 AVENUE PAUL APPELL 75014 PARIS

**ACCREDITATIONS :** LES ÉTIQUETTES D'ACCREDITATIONS SERONT À RETIRER À PARTIR DE 13H00 SUR PLACE LE JOUR MÊME.

- LES COMPÉTITEURS SERONT CONTRÔLÉS AVANT LEUR ENTRÉE SUR L'AIRE DE COMPÉTITION.
- LES CLUBS ENGAGENT LEURS RESPONSABILITÉS À VÉRIFIER L'EXACTITUDE DES DONNÉES DE LEURS COMPÉTITEURS (ÂGE, CATÉGORIE...) LORS DES INSCRIPTIONS.

**AUCUNE MODIFICATION NE SERA EFFECTUÉE LE JOUR DE LA COMPÉTITION  
TOUT COMPÉTITEUR NON À JOUR SERA DISQUALIFIÉ**

**PRIX DES INSCRIPTIONS :** 10€ PAR COMPÉTITEURS ET COACHS  
(EX. : 1 ÉQUIPE DE 3 PERSONNES = 30€)

**RAPPEL : PIÈCES À FOURNIR LORS DES RETRAITS DES ACCREDITATIONS**

COMPÉTITEUR	COACHS
➤ PASSEPORT SPORTIF	➤ PASSEPORT SPORTIF
➤ LICENCE FÉDÉRALE DE LA SAISON EN COURS	➤ LICENCE FÉDÉRALE DE LA SAISON EN COURS
➤ CERTIFICAT MÉDICAL TAMPONNÉ SUR LE PASSEPORT	➤ CERTIFICAT MÉDICAL TAMPONNÉ SUR LE PASSEPORT
➤ AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS	

# RÈGLES DE LA COMPÉTITION

*LA LIGUE SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES RÈGLEMENTATIONS DANS LE CAS DE NOUVELLES DIRECTIVES FÉDÉRALES*

### ➤ CONDITIONS DE PARTICIPATION

- ✓ POSSÉDER UN GRADE DAN (IL POOM À 2<sup>ÈME</sup> DAN MAXIMUM)
- ✓ **PAS DE PODIUMS NATIONAUX POUMSÉ** DE LA SAISON SPORTIVE EN COURS (CRITÉRIUMS, OPEN NATIONAUX)
- ✓ **PAS DE QUALIFIÉ(E)S** AU CHAMPIONNAT DE FRANCE POUMSÉ DE LA SAISON SPORTIVE EN COURS
- ✓ PASSEPORT SPORTIF + LICENCE FÉDÉRALE DE LA SAISON EN COURS, AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS
- ✓ CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE À LA COMPÉTITION DE LA SAISON EN COURS APOSÉ SUR LE PASSEPORT SPORTIF
- ✓ CHAQUE CLUB DEVRA PRÉSENTER 1 JUGE GRADÉ (1<sup>ER</sup> DAN MINIMUM) SOUS PEINE DE NE PAS POUVOIR PARTICIPER AU CHALLENGE.

### ➤ CATÉGORIES INDIVIDUELLES

#### LE CHOIX DES POUMSÉS :

LES PARTICIPANTS ONT LA POSSIBILITÉ D'EXÉCUTER LE POUMSÉ DE LEUR CHOIX À CHAQUE TOUR. AINSI, LE MÊME POUMSÉ PEUT ÊTRE PRÉSENTÉ PLUSIEURS FOIS ET À CHAQUE TOUR.

#### COMPÉTITEURS DAN (IL POOM À 2<sup>ÈME</sup> DAN) : **3 CATÉGORIES (VOIR CONDITIONS DE PARTICIPATION)**

CATÉGORIE 1 : 14 ANS À MOINS DE 20 ANS.

CATÉGORIE 2 : DE 20 ANS ET MOINS DE 30 ANS

CATÉGORIE 3 : 30 ANS ET PLUS

#### LES POUMSÉS :

CATÉGORIE 1, 2 ET 3 : DE TAEGUG TCHIL-JANG À TAEBAEK (P3)

**DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : MARDI 31 DÉCEMBRE 2019. DERNIER DÉLAI.**

**(CACHET DE LA POSTE FAISANT FOI)**

**TOUS FICHIERS ET RÈGLEMENTS REÇUS HORS DÉLAI NE SERONT PAS PRIS EN COMPTE POUR L'INSCRIPTION.**

## LE SYSTÈME DE NOTATIONS ET LES CRITÈRES :

LE SYSTÈME DE NOTATION EST IDENTIQUE AU RÈGLEMENT FÉDÉRAL.  
NÉANMOINS, ON NE PERDRA PAS DE VUE QU'IL S'AGIT DE DÉBUTANTS DANS LA  
PRATIQUE DE LA COMPÉTITION.

NOMBRE DE JUGES PAR AIRE : L'ORGANISATEUR POURRA L'ADAPTER EN  
FONCTION DE L'EFFECTIF TOTAL DE JUGES PRÉSENTS.

LE NOMBRE DE JUGES MINIMUM PAR AIRE SERA DE 3.

## ➤ CATÉGORIES ÉQUIPES

CE CHALLENGE PROPOSE UNE CATÉGORIE « ÉQUIPE ».

CHAQUE CLUB PEUT PROPOSER UNE ÉQUIPE UNIQUEMENT. CHAQUE ÉQUIPE EST  
CONSTITUÉE DE LICENCIÉS APPARTENANT AU MÊME CLUB. LE NOMBRE PAR  
ÉQUIPE PEUT ALLER DE 3 À 5 PARTICIPANTS, SANS DISTINCTION D'ÂGE, DE SEXE  
OU DE CATÉGORIE (1, 2, 3).

**ÉQUIPE DAN** : POUMSÉS AUTORISÉS : TCHIL-JANG / PAL-JANG / KORYO /  
KEUMGANG / TAEBAEK

LES PARTICIPANTS ONT LA POSSIBILITÉ D'EXÉCUTER LE POUMSÉ DE LEUR CHOIX  
À CHAQUE TOUR. AINSI, LE MÊME POUMSÉ PEUT ÊTRE PRÉSENTÉ PLUSIEURS FOIS  
ET À CHAQUE TOUR.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

LES CLUBS DEVRONT ENVOYER LEUR DOSSIER DE PRÉ-INSCRIPTION À LA LIGUE IDF POUR  
ENREGISTREMENT SELON LE MODÈLE JOINT EN ANNEXE, ACCOMPAGNÉ DU RÈGLEMENT, À  
SAVOIR **10€** PAR PARTICIPANT (1 ÉQUIPE DE 3 PERSONNES = 30€)

INSCRIPTIONS PAR MAIL : [SECRETARIAT@TAEKWONDO-IDF.COM](mailto:SECRETARIAT@TAEKWONDO-IDF.COM)

RÈGLEMENT PAR COURRIER : LIGUE DE TAEKWONDO IDF, 32 RUE CHAPSAL - 94340  
JOINVILLE LE PONT

DROITS D'ENGAGEMENT DE **10€** PAR COACHES ET PAR COMPÉTITEURS  
(1 ÉQUIPE DE 3 PERSONNES = 30€)

**BORDEREAU DE  
PAIEMENT**

### CHALLENGE DAN POUMSÉ

MASCULINS - FÉMININS

DIMANCHE 12 JANVIER 2020

GYMNASE ELISABETH

AVENUE PAUL APPEL 75014 PARIS

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : MARDI 31 DÉCEMBRE 2019**

Nom du Club : \_\_\_\_\_

Numéro Affiliation : \_\_\_\_\_

Nom Correspondant : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Chèque n° : \_\_\_\_\_ Banque : \_\_\_\_\_ Espèces

NOMBRE DE PARTICIPANTS	CATÉGORIES	DROITS D'INSCRIPTIONS	TOTAL
	1	10€	
	2	10€	
	3	10€	
	ÉQUIPE DAN	10€	
	COACHS	10€	
	JUGES	GRATUIT	
		TOTAL	

## ORGANISATION PRÉVISIONNELLE

DIMANCHE 12 JANVIER 2020	
13H00	➤ ACCÈS AU PUBLIC
13H00	➤ ACCRÉDITATIONS
13H45	➤ PRÉSENTATION ET INFORMATIONS AUX COMPÉTITEURS
14H00	➤ DÉBUT DE LA COMPÉTITION

*ATTENTION : LA LIGUE SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES PARAMÈTRES ET/OU LE PROGRAMME CI-DESSUS EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS ; LE CAS ÉCHÉANT, LES NOUVELLES MODALITÉS D'ORGANISATION SERONT ANNONCÉES DÈS LE DÉBUT DE LA COMPÉTITION.*