



HORAIRES 2017-2018

Taekwondo Club Limeil-Brévannes

| | HORAIRES | CATEGORIE | DATE DE NAISSANCE | THEMES |
|-----------------|--------------|---|-------------------|--|
| | 17h30-18h30 | 6-8 ans | 2009 à 2011 | TAEKWONDO ENFANTS |
| Lundi | 18h30-19h30 | 9-12 ans | 2005 à 2008 | TAEKWONDO ENFANTS |
| | 19h30-20h30 | Dès 13 ans | Dès 2004 | TAEKWONDO ADOS-ADULTES |
| | | Ceintures violette, bleue et rouge | | TAEKWONDO TECHNIQUE (STAGES) + PREPARATION CEINTURE NOIRE |
| | 20h30-22h | Dès 16 ans | | TAEKWONDO FITNESS |
| | | | | |
| Mercredi | 15h15-16h | 3 ans | 2014 | BABY TAEKWONDO |
| | 16h-16h45 | 4 ans | 2013 | BABY TAEKWONDO |
| | 16h45-17h30 | 5 ans | 2012 | BABY TAEKWONDO |
| | 17h30-18h30 | 6-8 ans | 2009 à 2011 | TAEKWONDO ENFANTS |
| | 18h30-19h30 | 9-12 ans | 2005 à 2008 | TAEKWONDO ENFANTS |
| | 19h30-20h30 | Dès 13 ans | Dès 2004 | TAEKWONDO ADOS-ADULTES |
| | | Ceintures blanche, jaune, orange et verte | | TAEKWONDO TECHNIQUE (STAGES) |
| 20h30-22h | Dès 16 ans | | TAEKWONDO FITNESS | |
| | | | | |
| Vendredi | 18h30-19h30 | 9-12 ans | 2005 à 2008 | TAEKWONDO COMBAT |
| | 19h30-20h30 | Dès 13 ans | Dès 2004 | TAEKWONDO ADOS-ADULTES |
| | | | | |
| Samedi | 14h-14h45 | 3 ans | 2014 | BABY TAEKWONDO |
| | 14h45-15h30 | 4 ans | 2013 | BABY TAEKWONDO |
| | 15h30-16h15 | 5 ans | 2012 | BABY TAEKWONDO |
| | 16h15-17h15* | 6-8 ans | 2009 à 2011 | TAEKWONDO ENFANTS |
| | 17h15-18h15* | 9-12 ans | 2005 à 2008 | TAEKWONDO ENFANTS |

Lieu : Maison du sport - Stade Paul Vaillant Couturier

8 rue George Clémenceau - 94450 Limeil-Brévannes

Contact : 06 77 97 59 92 - n.favennec@yahoo.fr (technique) / bureau@tclb94.fr (administratif)- www.tclb94.fr

* les cours Elite devraient se dérouler le samedi de 16h15 à 18h15 en parallèle des cours Enfants