

# Taegueug Y Jang

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE  
**TAEKWONDO**  
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

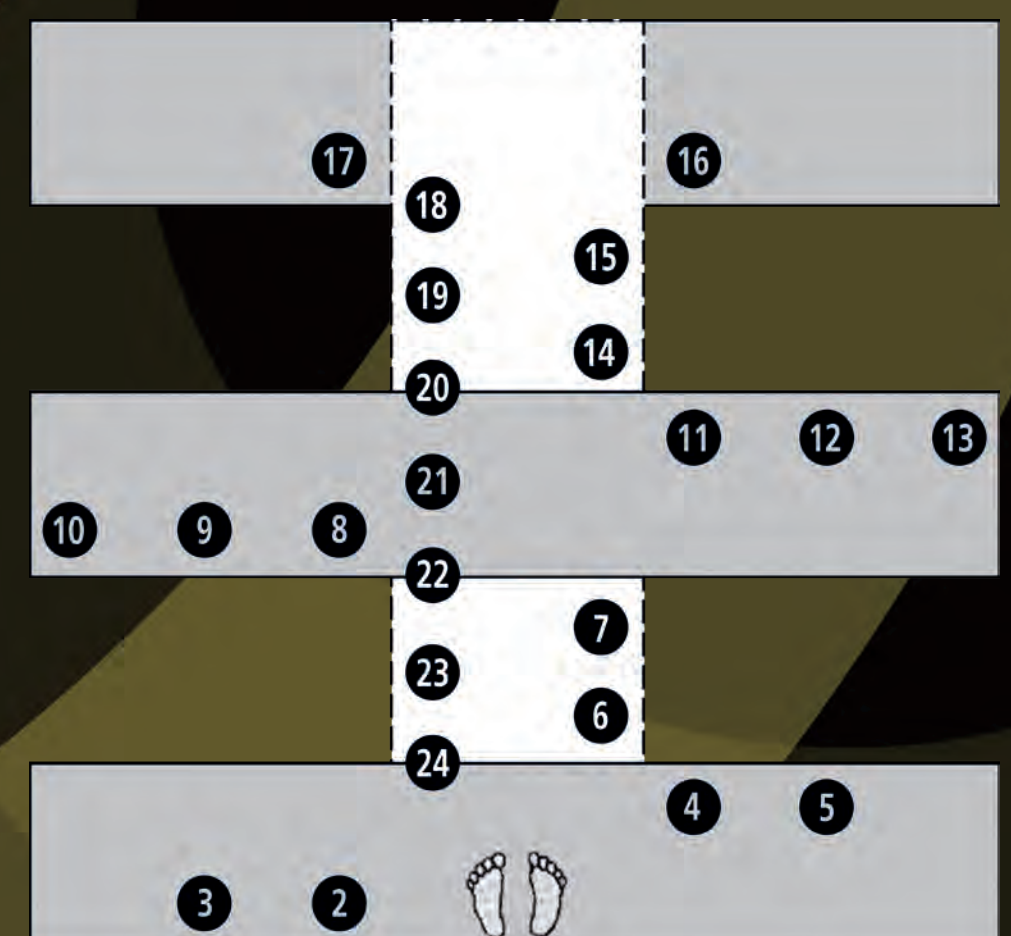
## Taegueug Y Jang

Symbolise le «rae», l'un des 8 signes divinatoires, qui signifie la fermeté intérieure et la souplesse extérieure.  
Ce pousse introduit «eulgoul maki» et fait intervenir à 5 reprises le coup de pied «ap tchagui»



TEMPS D'EXÉCUTION : 20/25 SECONDES ENVIRON

1 JOUNBI SEUGUI  
2 ALE MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI  
3 MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI  
4 ALE MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI  
5 MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI  
6 MONTONG AN MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI  
7 MONTONG AN MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI  
8 ALE MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI  
9 AP TCHAGUI  
10 EULGOL BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI  
11 ALE MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI  
12 AP TCHAGUI  
13 EULGOL BANDE JILEUGUI POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI  
14 EULGOL MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI  
15 EULGOL MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI  
16 MONTONG AN MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI  
17 MONTONG AN MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI  
18 ALE MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI  
19 AP TCHAGUI  
20 MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP SEUGUI  
21 IDEM DE FACE  
22 AP TCHAGUI  
23 IDEM DE FACE  
24 MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: WEN AP SEUGUI  
25 IDEM DE FACE  
26 JOUNBI SEUGUI



© TD US RIGHTS RESERVED 2008 - CÉLÉST DOUILLEAU - PHOTOS: STUDIO DEBERG - REARICIPARENTS AU CUEU ASSA TRD, JULIEN JOYER, JANNY ET EMILIE MARCAGLIO ANSI QUE FREDERIC BARBERS ET MAITRE LEE WOOK SIK.