

Taegueug Sam Jang

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées



Taegueug Sam Jang

Symbolise le «fi», l'un des 8 signes divinatoires, qui signifie «la chaleur et la lumière».

Il doit donc stimuler l'ardeur à l'entraînement et le sens de la justice des pratiquants.

Nouvelles techniques abordées : «sonnal mok tchigui», «sonnal momtong maki», position «dwitt koubi». Ce poumsé insiste sur la riposte et les enchaînements : blocages/attraques et tchagui/jileugui.



TEMPS D'EXECUTION : 22/27 SECONDES ENVIRON

