

Taegueug Il Jang

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées



Taegueug Il Jang

Représente le symbole de «Keon», l'un des 8 kwe (signes divinatoires) qui signifie « le ciel » et le yang. Keon symbolise le début de la création de toute chose dans l'univers.

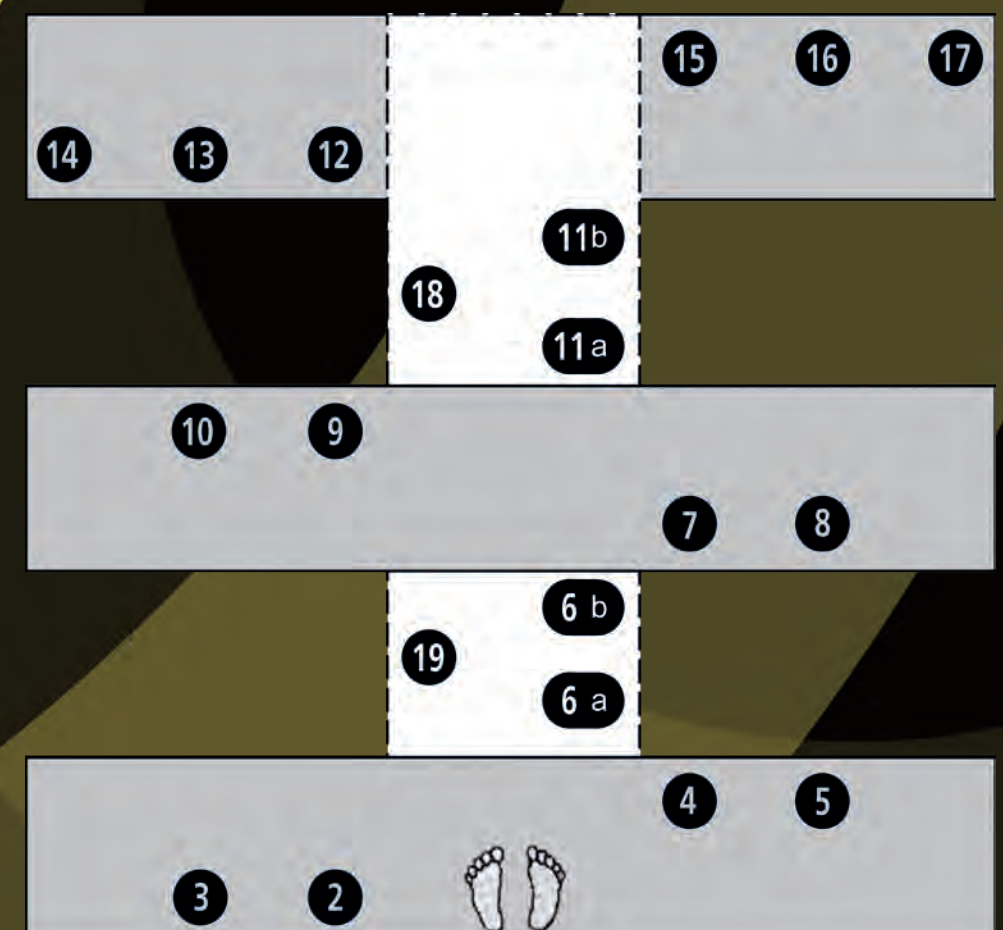
Ce poumsé représente le début de la progression en Taekwondo.

Il s'agit d'un poumsé facile, composé essentiellement de déplacements et de techniques de bases : «ale maki», «montong maki», «montong jileugi», «ap tchagui».



TEMPS D'EXÉCUTION : 18/25 SECONDES ENVIRON

			JOUBI SEUGUI	ALE MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI	MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP SEUGUI	ALE MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI
MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: WEN AP SEUGUI	ALE MAKI POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI	SUR PLACE MONTONG BARO JILEUGUI POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI	MONTONG AN MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI	MONTONG BARO JILEUGUI POSITION: WEN AP SEUGUI	MONTONG AN MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI	
MONTONG BARO JILEUGUI POSITION: OREUN AP SEUGUI	ALE MAKI POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI	SUR PLACE MONTONG BARO JILEUGUI POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI	EULGOUL MAKI POSITION: WEN AP SEUGUI	AP TCHAGUI	MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP SEUGUI	
EULGOUL MAKI POSITION: OREUN AP SEUGUI	AP TCHAGUI	MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: WEN AP SEUGUI	ALE MAKI POSITION: WEN AP KOUBI SEUGUI	IDEM DE FACE	MONTONG BANDE JILEUGUI POSITION: OREUN AP KOUBI SEUGUI KIAP!	
IDEM DE FACE	JOUBI SEUGUI					



© 2013 PHOTO: BÉLÉNIS 2008 - GRAND DOULAUP - PHOTOS STUDIO OREUK - RÉALISATION: AU CLUB ASSA 1100, JULIEN JONES, BANNY ET EMILIE MARCELLOS ANSOU, BARBARIS FÉRENE ET MAÏTIE LEE WON SIK